

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП-ЗАПАД"



Юдина И.В.

ГБОУ СОШ Б.Глушица №1 (школьники)

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



МЕНЮ

на 15.05.2023

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Икра кабачковая..		60	74
Плов с мясом,,		200	445
Чай с лимоном		200/3,5	62
Хлеб пшеничный		40	94
Итого:	67,80	504	674
Обед			
Фасоль с луком и томатом.		60	47
Суп картофельный с рыбными консервами с зеленью,		15/200/1	114
Тефтели тушеные в соусе		110	224
Каша гречневая рассыпчатая,		150	230
Компот из свежих яблок + С витамин		200	112
Хлеб пшеничный		30	71
Хлеб ржано пшеничный		30	78
Итого:	94,94	796	876
Всего:	162,74	1 300	1 550

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	ВИТЕ - 0,55	ВИТА - 497,17	витВ2 - 0,89
72,89	63,32	205,85	ВИТВ1 - 1,03	ВИТС - 19,22	витD - 2,8
Минеральные вещества в миллиграммах					
Ca - 255,99	I - 252,71	P - 701,7	Na - 2 652,69		
F - 245,23	Se - 18,52	Mg - 230,25	Fe - 12,31		

Зав. производством _____ (Куликова Л.А)

Калькулятор _____ Киселева Е.Н.